

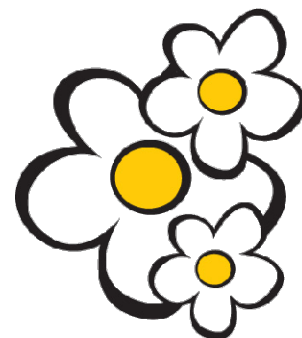
De 8 de agosto a 12 de agosto de 2022

Segunda-feira:

Canja

Bifinhos de tomatada com arroz e salada

Fruta: Maçã



Terça-feira:

Sopa de cenoura

Salada Russa e peixe

Fruta: Melancia

Quarta-feira:

Sopa de agrião

Frango à Brás e salada

Fruta: Melão

Quinta-feira:

Sopa de espinafre

Tofu salteado/Macedónia de peixe

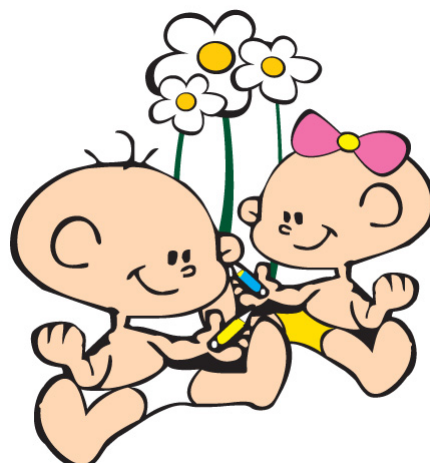
Fruta: Pêssego

Sexta-feira:

Sopa de coentros

Almôndegas com salada

Fruta: Banana



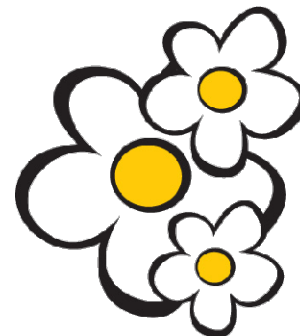
De 8 de agosto a 12 de agosto de 2022

Segunda-feira:

Canja

Bifinhos de tomatada com arroz e salada

Fruta: Maçã



Terça-feira:

Sopa de cenoura

Salada Russa e peixe

Fruta: Melancia

Quarta-feira:

Sopa de agrião

Frango à Brás e salada

Fruta: Melão

Quinta-feira:

Sopa de espinafre

Tofu salteado/Macedónia de peixe

Fruta: Pêssego

Sexta-feira:

Sopa de coentros

Almôndegas com salada

Fruta: Banana

