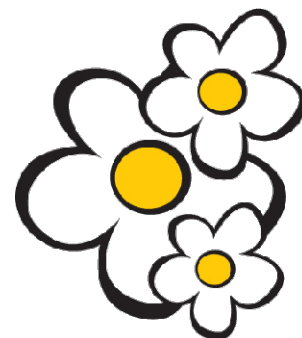


De 15 de agosto a 19 de agosto de 2022

Segunda-feira:

Feriado



Terça-feira:

Sopa de cenoura

Filetes com arroz e salada

Fruta: Maçã

Quarta-feira:

Sopa de coentros

Frango no forno com arroz e salada

Fruta: Banana

Quinta-feira:

Sopa de agrião

Tofu à Escolinha/Macedónia de atum

Fruta: Pêssego

Sexta-feira:

Sopa de espinafres

Bifinhos com cogumelos e massa

Fruta: Melancia

