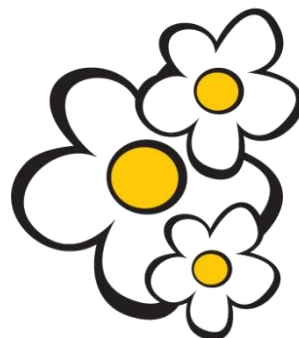




De 15 de dezembro a 19 de dezembro de 2025

**Segunda-feira:**

Canja  
Bifinhos com cogumelos e salada  
Clementina



**Terça-feira:**

Sopa de grão  
Filetes com arroz e salada  
Maçã

**Quarta-feira:**

Sopa de feijão  
Frango no forno com arroz e salada  
Pera

**Quinta-feira:**

Sopa de espinafres  
Tofu à Escolinha/Macedónia de peixe  
Banana

**Sexta-feira:**

Sopa de agrião  
Esparguete à bolonhesa e salada  
Laranja

