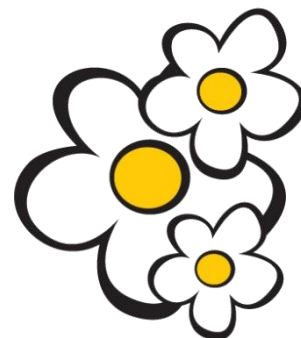


De 16 de março a 20 de março de 2026

Segunda-feira:

Canja
Almondegas com massa e salada
Clementina



Terça-feira:

Sopa de grão
Peixe no forno com batata e salada
Pera

Quarta-feira:

Sopa de feijão
Strogonoff com arroz e salada
Laranja

Quinta-feira:

Sopa de espinafres
Tofu à escolinha/Macedónia de peixe
Banana

Sexta-feira:

Sopa de agrião
Lombo no forno com arroz e salada
Gelatina

