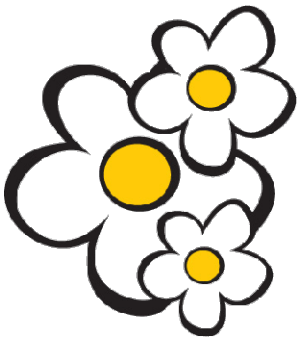
ESCOLINHA DO CAMPO
CRECHE • PRÉ-ESCOLAR • ATL • 1ºCICLO
AZEITÃO • ARRÁBIDA

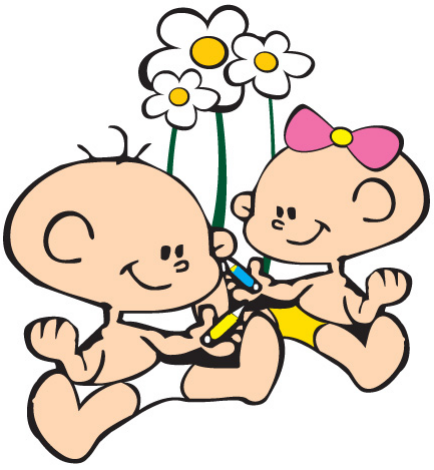
**De 18 de setembro a 22 de setembro de 2023**



**Segunda-feira:**
Canja
Almôndegas com massa e salada
Fruta: Maçã

**Terça-feira:**
Sopa de cenoura
Bacalhau gratinado com salada
Fruta: Melão

**Quarta-feira:**
Sopa de feijão
Arroz à Valenciana com salada
Fruta: Melancia

**Quinta-feira:**
Sopa de grão
Tofu à Escolinha/Macedónia de peixe
Fruta: Banana

**Sexta-feira:**
Sopa de espinafres
Frango no forno com arroz e salada
Gelatina