

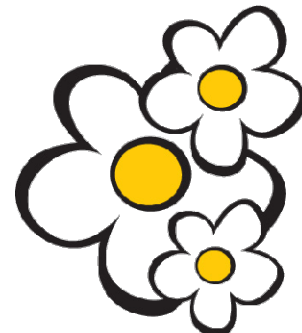
De 20 de novembro a 24 de novembro de 2023

**Segunda-feira:**

Canja

Bifinhos de frango com massa

Fruta: Maçã



**Terça-feira:**

Sopa de cenoura

Filetes com arroz de tomate

Fruta: Pera

**Quarta-feira:**

Sopa de coentros

Arroz à Valenciana e salada

Fruta: Banana

**Quinta-feira:**

Sopa de grão

Tofu com legumes/Macedónia de atum

Fruta: Melão

**Sexta-feira:**

Sopa de espinafres

Frango no forno com arroz e salada

Gelatina

