

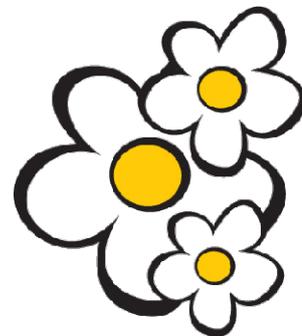
De 24 de janeiro a 28 janeiro de 2022

Segunda-feira:

Canja

Esparguete à Bolonesa com salada

Fruta: Pera



Terça-feira:

Sopa de agrião

Filetes com arroz de tomate e salada

Fruta: Maçã

Quarta-feira:

Sopa de coentros

Almôndegas com salada

Fruta: Laranja

Quinta-feira:

Sopa de cenoura

Tofu com legumes/Macedónia de peixe

Fruta: Banana

Sexta-feira:

Sopa de espinafres

Lombo no forno com arroz e salada

Arroz-doce

