

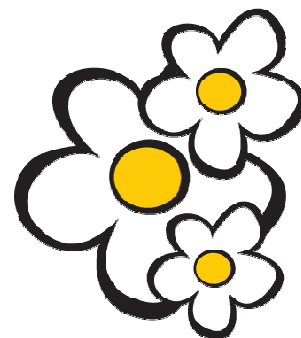
De 16 de outubro a 20 de outubro de 2017

Segunda-feira:

Canja

Bife de frango grelhado com arroz e salada

Fruta: Maçã



Terça-feira:

Sopa de legumes

Peixe no forno com batata e salada

Fruta: Pera

Quarta-feira:

Creme de cenoura

Frango no forno com arroz e salada

Fruta: Banana

Quinta-feira:

Sopa de alho francês

Tofu no forno com brócolos/Macedónia de peixe

Fruta: Nectarina

Sexta-feira:

Sopa de espinafres

Almôndegas com espirais e salada

Gelatina

